

## PHY 11: Anleitung Haltungsschule und Fußgymnastik



Die Schülerinnen und Schüler des ersten Ausbildungsjahres der Physiotherapie bekamen die Gelegenheit, ihre in kooperativer Gruppenarbeit ausgearbeiteten Lehrproben, zur Haltungsschule und Fußgymnastik in einer Anleitungssituation zu üben.

Die Azubis der PFF 01 erklärten sich auf Nachfrage ihrer Klassenleiterin Frau Hollstein sofort bereit als Probanden zur Verfügung zu stehen.

Es wurden mit ihnen nach einer kurzen allgemeinen Erwärmung Übungen zur Mobilisation, zur Kräftigung und zur Dehnung durchgeführt. Das aktive Training war auf die Verbesserung der Haltung ausgerichtet und durch die Fußgymnastik wurde den Auszubildenden der Pflege die Bedeutung gesunder Füße nähergebracht. Im abschließenden Schlussteil waren die verschiedenen Spiele für alle ein großer Spaß.

Die Erfahrungen die die Azubis der PHY 11 durch die Anleitung sammeln konnten, werden ihnen in den kommenden Praxiseinsätzen hilfreich sein.

**Vielen Dank nochmal an alle Beteiligten!**

**S. Seidler**

